



ÊTRE PÈRE

Observatoire UDAF de l'Aisne

Notre enquête

Cette année, notre enquête porte sur le statut du père. Son rôle, dans toute sa généralité, sera étudié afin d'avoir une meilleure connaissance des papas, de savoir par quels moyens nous pourrions les accompagner, les aider et les représenter au mieux.

L'évolution des mentalités et des comportements et les changements législatifs ont contribué à donner l'image d'un nouveau père, qui serait davantage impliqué dans la relation avec ses enfants et dans la prise en charge des actes et activités liés au quotidien des enfants.

Notre étude nous permettra à son issue de comparer les réalités du terrain aux idées et connaissances théoriques sur le rôle effectif des pères.

Notre méthodologie

Grâce à notre partenariat avec la Caisse Nationale d'Allocations Familiales (CNAF), nous avons pu disposer d'un fichier aléatoire de 3000 adresses d'allocataires ayant au moins un enfant. Notre groupe de répondants est issu de la base des familles allocataires au 31 décembre 2013.

2960 papas axonais ont reçu notre questionnaire car nous avons enregistré 40 (PND) plis non distribués. **231 questionnaires** bien remplis et exploitables, nous ont été retournés au terme du délai fixé, ce qui nous donne un taux de retour assez bas pour ce type d'enquêtes : **7,80%**.

Justifier notre échantillon de 231 répondants en le comparant avec la population mère de notre département serait ardu. La marge d'erreur associée au faible nombre de répondants est assez conséquente, ce qui ne nous permettra pas de faire des analyses poussées et fines. **Nos résultats seront difficilement extrapolables à l'ensemble des papas axonais néanmoins certaines tendances peuvent être indiquées.**

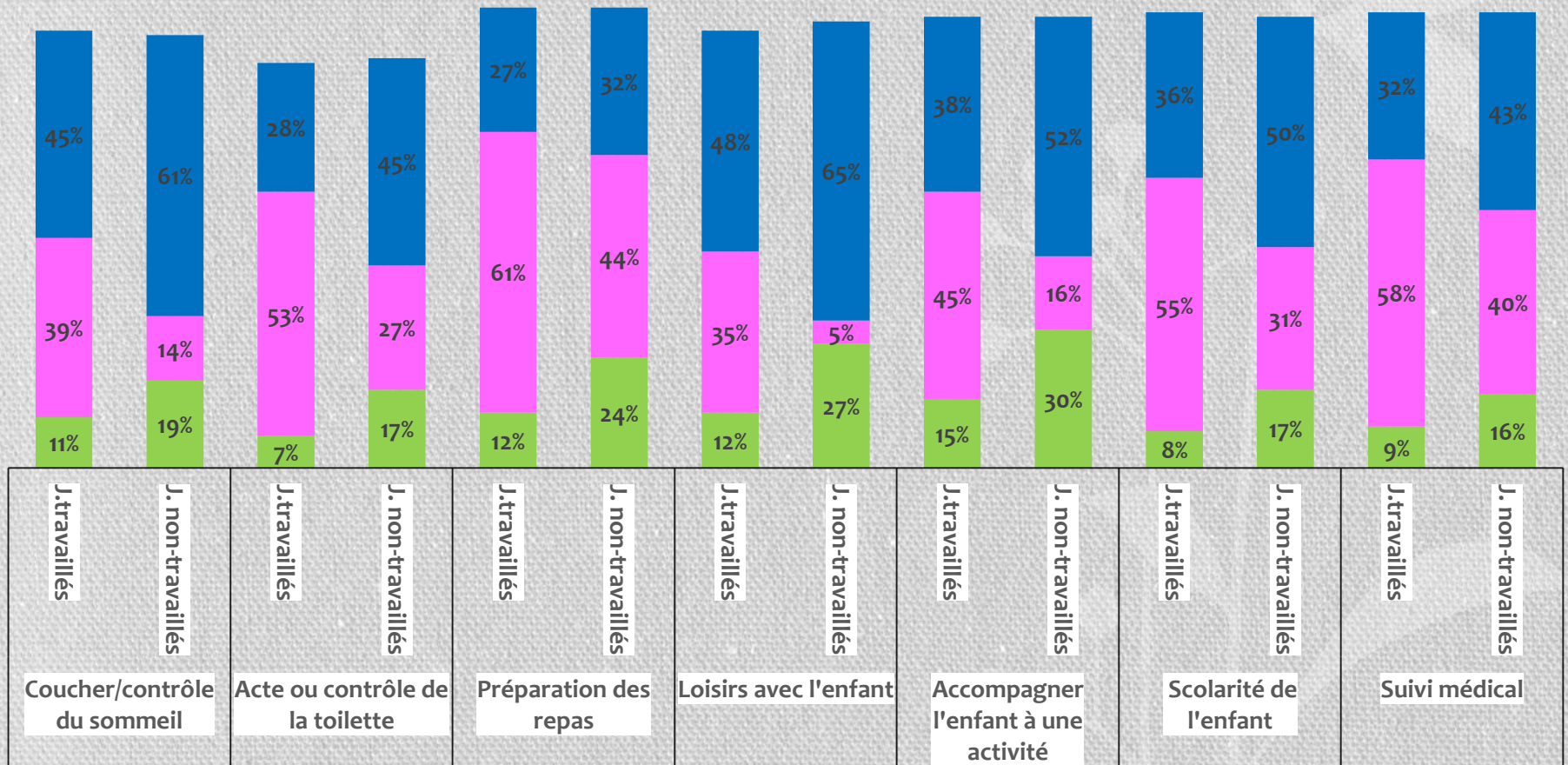
Nos objectifs

L'enquête « Être père » a pour principaux objectifs :

- De mesurer l'implication des pères aux actes/activités quotidiens nécessaires pour l'enfant.
- D'identifier les difficultés rencontrées dans leur rôle de père.
- De voir, concrètement, comment ils concilient la vie professionnelle - vie familiale.
- D'étudier l'influence paternelle des répondants sur leur façon d'être père aujourd'hui.
- De savoir comment ils vivent leur statut de père ? Leurs ressentis ? Leurs perceptions ?
- De relever comment ils se sentent jugés ? Quelle est l'opinion des pères sur la représentation (l'image) qu'ils ont dans l'opinion publique, les médias ou les décisions de justice ?...
- Enfin, nous terminerons par analyser ce qu'est un bon père d'après nos répondants.

Participation aux actes/activités

■ Plutôt vous ■ Plutôt votre conjointe ■ Autant l'un que l'autre

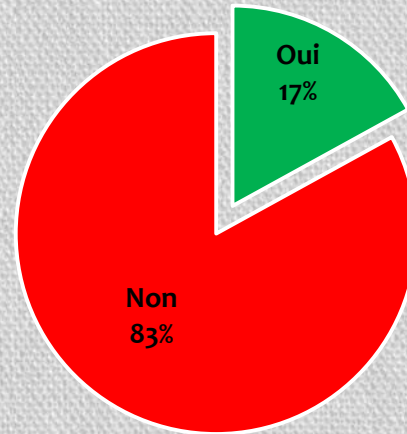


Participation aux actes/activités

- De manière générale, la participation des papas aux actes et activités concernant l'enfant est beaucoup plus importante lors des jours non-travaillés.
- Certains actes/activités se font le plus souvent avec les 2 parents peu importe les jours concernés, il s'agit des loisirs avec l'enfant et du coucher/contrôle du sommeil.
- L'accompagnement à des activités (30%), les loisirs avec les enfants (27%) et la préparation des repas (24%) sont les activités pour lesquelles, les papas ont un plus grand intérêt.
- Les pères sont très peu présents lorsqu'il s'agit de l'acte ou du contrôle de la toilette, du suivi médical et de la scolarité de l'enfant. Les mères y sont généralement assignées. Est-ce un choix naturel ?

Difficultés rencontrées

Avez-vous rencontré ou rencontrez-vous des difficultés pour certains des actes cités précédemment ?



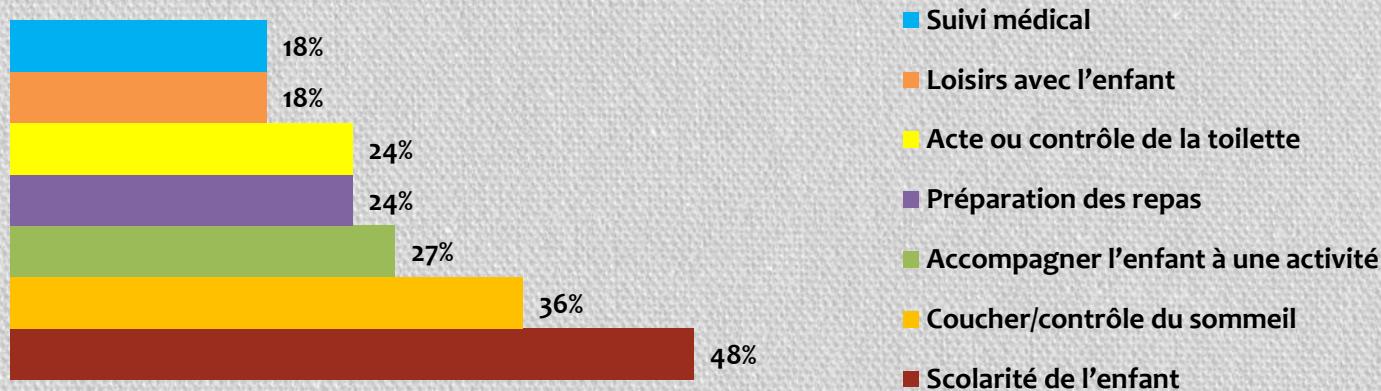
Seuls, **17%** des pères répondants ont rencontré des difficultés dans l'exercice de ces actes/activités liés aux enfants.

A noter que **83%** des pères ne rencontrent pas de difficultés quant aux actes/activités quotidiens nécessaires aux enfants.

Ces chiffres confirment la tendance actuelle, à savoir **les pères sont plus à l'aise et plus impliqués dans le quotidien de leurs enfants qu'auparavant.**

Difficultés rencontrées

Si vous avez rencontré des difficultés, le(s)quel(s) ?



Sur les 17% de pères connaissant des difficultés, la **scolarité** représente la plus grande préoccupation car, elle représente à elle seule **48%** des difficultés. Le **coucher/contrôle du sommeil** vient en second lieu et représente **36%** des cas de difficultés. Ces 2 éléments constituent l'essentiel des complications recensées chez les papas investis dans les actes/activités des enfants.

L'accompagnement à une activité, la préparation des repas et l'acte ou le contrôle de la toilette peuvent aussi engendrer des difficultés dans leur exécution. Parmi les raisons évoquées face à ces obstacles, les pères pointent du doigt leur manque de patience, d'indulgence (**50%**), d'organisation (**20%**) et de connaissances (**20%**).

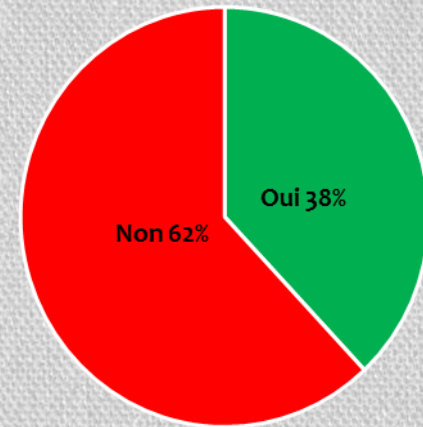
Difficultés rencontrées

Face aux difficultés recensées, nous avons mesuré le degré d'aisance des pères avec leurs enfants en comparaison avec celui des mères. Il en est ressorti que **38% des pères s'estiment moins à l'aise avec leurs enfants que leurs conjointes.**

Même si la proximité mère-enfant est souvent la norme, **les deux parents ont chacun une identité et un rôle dont l'enfant doit profiter.**

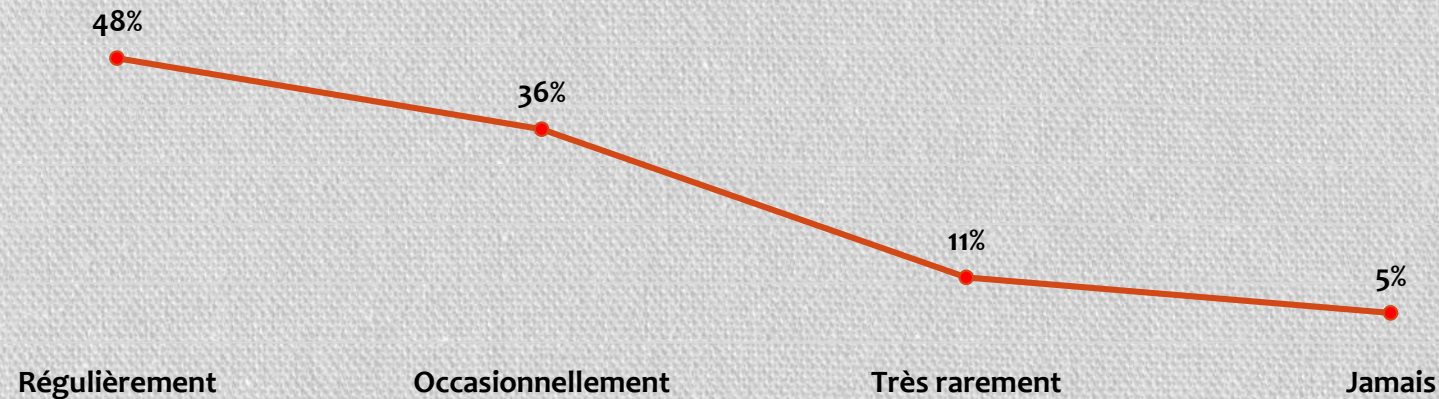
Le père est le premier soutien de la mère dans sa tâche d'élever les enfants, son rôle est tout aussi important. C'est pourquoi, il ne doit pas laisser l'enfant sous la seule responsabilité de sa mère.

D'une manière générale, pensez-vous que votre conjointe est plus à l'aise que vous avec vos enfant(s) ?



Disponibilité des pères

Au cours des 30 derniers jours, avez-vous passé du temps seul (sans votre conjointe) avec votre (vos) enfant(s) ?

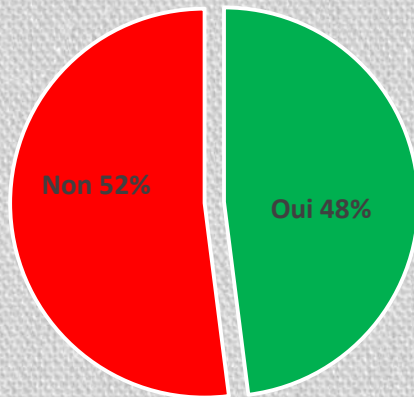


La disponibilité est essentielle pour s'investir et profiter davantage de ses enfants. D'ailleurs, nous avons vu que : **plus les pères étaient disponibles, plus ils étaient impliqués auprès d'eux**. Ainsi, sur les 30 derniers jours :

- 48% des répondants ont passé **régulièrement** du temps avec leurs enfants.
- 36 % ont passé **occasionnellement** du temps avec eux.
- 11% ont très **rarement** passé du temps avec leurs enfants.
- 5% ne passent **jamais** du temps avec eux.

Disponibilité des pères

D'une manière générale, avez-vous le sentiment de disposer de temps suffisant pour faire ce que vous souhaitez avec votre enfant ?



Ce graphique montre que **plus de la moitié des pères répondants (52%) considèrent ne pas bénéficier d'assez de temps pour être avec leurs enfants.**

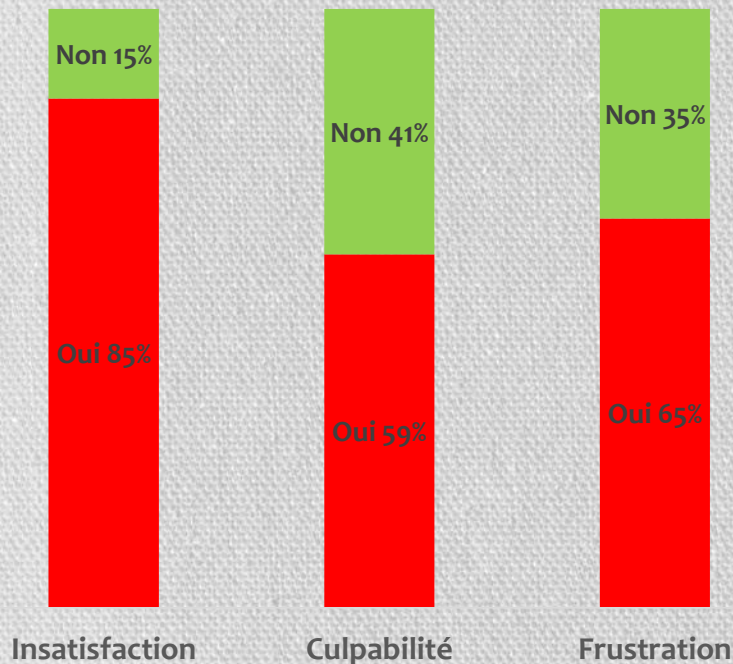
Un autre enseignement de cette enquête est que **82% des pères sondés sont absents plus de 8 heures d'affilée de leur domicile les jours travaillés.**

L'évolution familiale (émancipation de la femme, travail des 2 parents voire les recompositions familiales) a contribué à réduire le temps accordé aux enfants, ce qui n'est pas sans conséquences.

Enfin, le nombre d'enfants n'est pas une variable très explicative pour ce qui est du temps passé ou non avec les enfants.

Disponibilité des pères

Si vous ne disposez pas d'assez de temps pour vos enfants, diriez-vous que cela engendre chez vous un sentiment de :



L'indisponibilité est une situation éprouvante pour bon nombre de pères. Ainsi, elle engendre aussi divers sentiments chez les papas axonais :

- 85% sont insatisfaits de cette situation.
- 65% en sont frustrés.
- 59% culpabilisent pour leur absence.

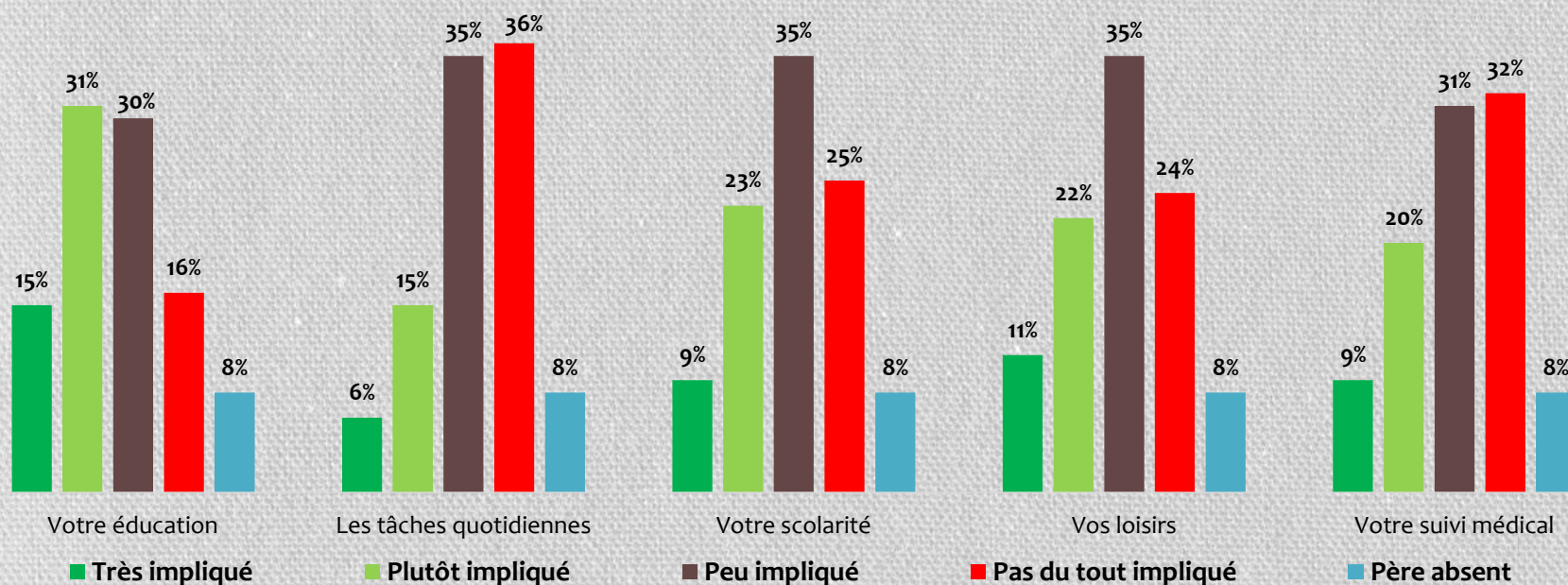
Les exigences professionnelles sont de plus en plus prenantes et ne laissent plus beaucoup de place pour une vie familiale bien épanouie. Le risque est que les parents débordés finissent par ne vouloir partager avec leurs enfants que des moments de plaisir et non des contraintes qui sont pourtant nécessaires afin de leur donner une bonne éducation.

Les pères de nos répondants

Tout comme nos répondants, leur père n'était pas non plus très porté sur les tâches quotidiennes et le suivi médical. Cependant, **l'éducation était une réelle priorité pour eux car 46% s'y impliquaient réellement.**

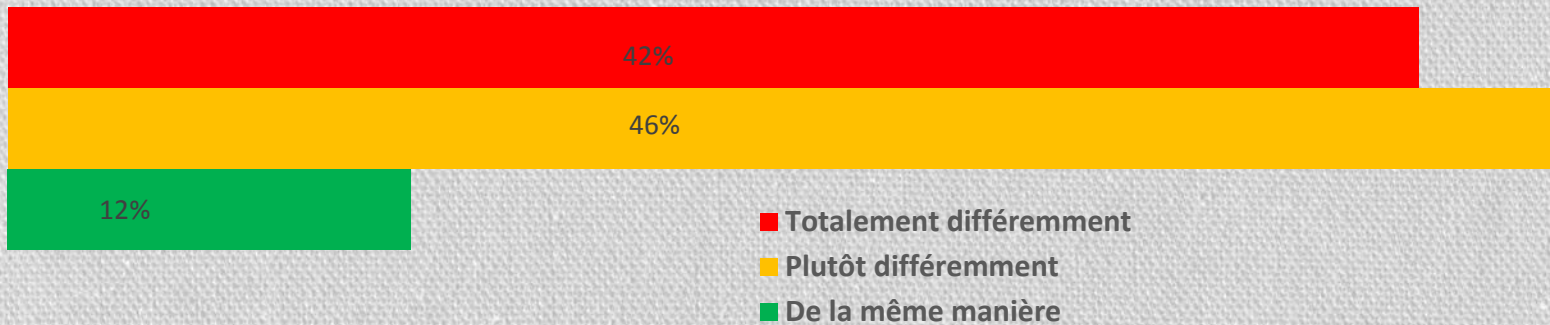
Les loisirs des enfants (33%) et leur scolarité (32%) suscitaient aussi une implication certaine de la part des papas des répondants.

Implication des pères de nos répondants



Les pères de nos répondants

Par rapport à votre père, diriez-vous que vous élevez votre (vos) enfant(s) :

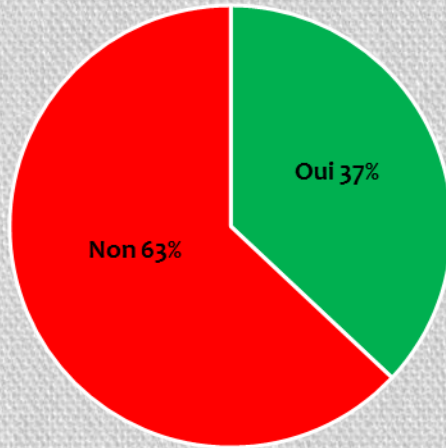


Seuls, **12%** de nos répondants perpétuent **exactement la même façon d'élever leurs enfants de leur père**. **46%** d'entre eux affirment les **élever plutôt différemment**. Et, **42%** disent les **élever totalement différemment**.

Un fort rejet du modèle éducatif paternel transparait à travers ces réponses. C'est sûrement le fruit de l'évolution et du changement des mentalités. Aujourd'hui, le regard sur l'enfant n'est plus le même, c'est surtout son épanouissement qui va conditionner la satisfaction des parents. Malgré cela, les parents doivent cependant veiller à transmettre des valeurs, à fixer des limites et édicter des règles à leurs enfants.

Les pères de nos répondants

Est-ce que d'autres personnes que votre père ont eu une incidence sur le père que vous êtes ?

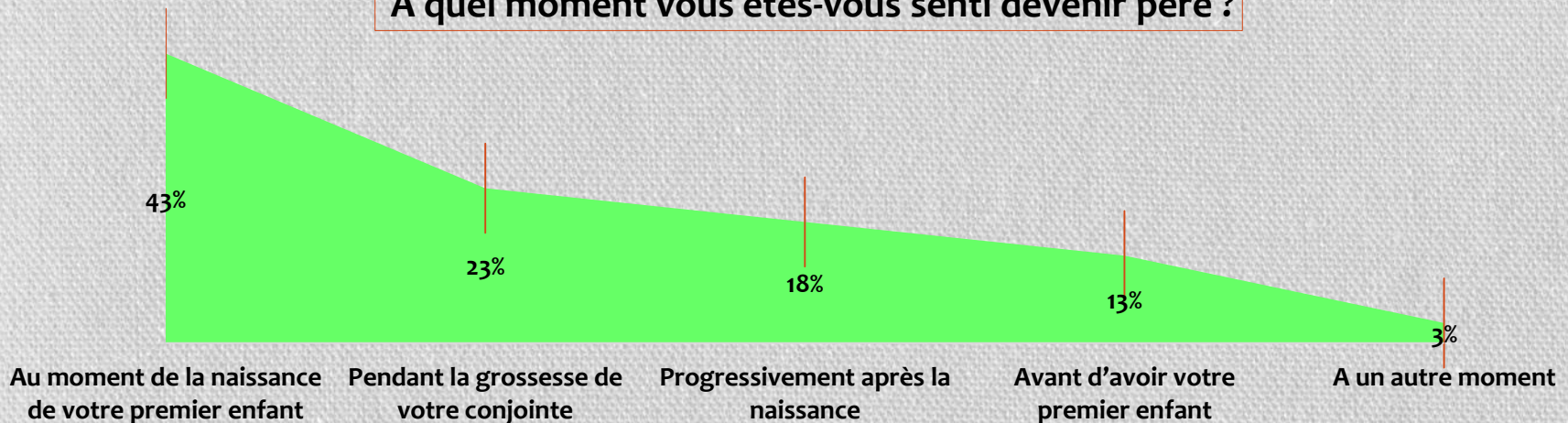


Avec 88% d'entre eux qui ne reproduisent pas le modèle éducatif paternel, c'est sans surprise que nous notons que 37% des répondants ont été influencé par d'autres personnes sur la manière d'être père.

D'après les réponses recueillies, les mères et les épouses sont les personnes qui ont aidé le plus nos répondants à être le père qu'ils sont aujourd'hui. Les grands parents, mais aussi, certains beaux pères ont influé également sur leur façon d'être père.

Être père

A quel moment vous êtes-vous senti devenir père ?

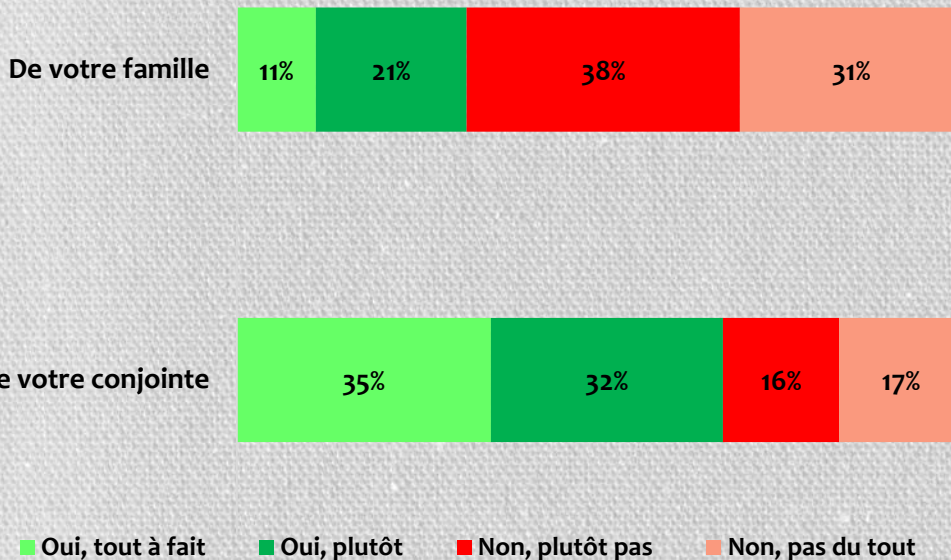


Dès la **naissance de leur enfant**, 43% de nos répondants se sont sentis pères. 23% ont eu ce ressenti **durant la grossesse**. Pour 18%, cela s'est fait **progressivement après la naissance** et 13% ont ressenti cela **avant même la naissance de l'enfant**.

Ces résultats peuvent refléter la pluralité d'attitudes, de postures et de comportements lorsqu'on devient père. Nous pouvons faire le prolongement avec la façon de vivre la paternité qui peut être différente d'un papa à un autre.

Être père

Quand vous êtes devenu père, avez-vous ressenti de nouvelles attentes de la part :



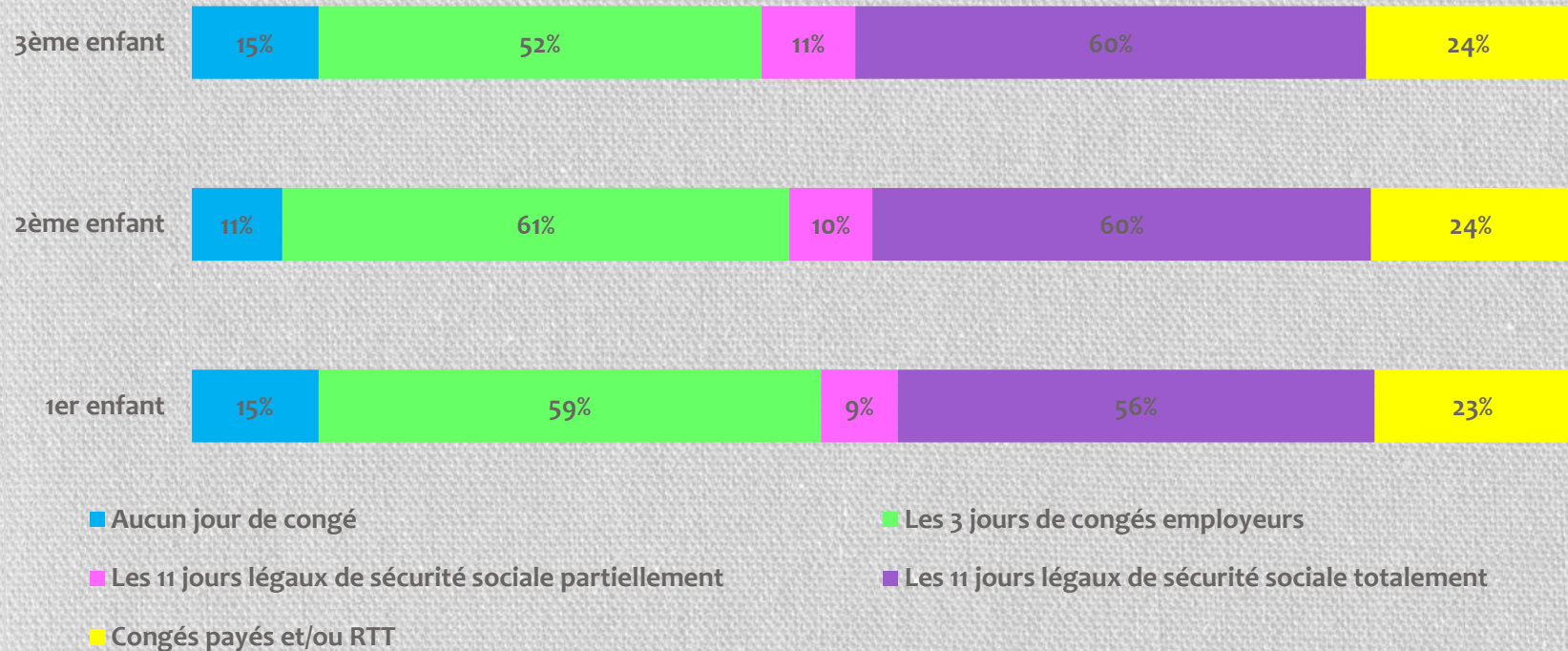
Ce nouveau statut engendre de nouvelles attentes de la part de l'entourage proche.

D'après 67% des répondants, elles sont plus fortes de la part de la conjointe puisque pour les autres membres de la famille, elles ne représentent que 33%.

La conjointe est plus exigeante que la famille car le couple doit s'adapter rapidement à un nouveau style de vie. En plus des tâches habituelles et quotidiennes dont la maman a souvent la charge, c'est elle, qui généralement, va encore s'occuper davantage des enfants.

Être père

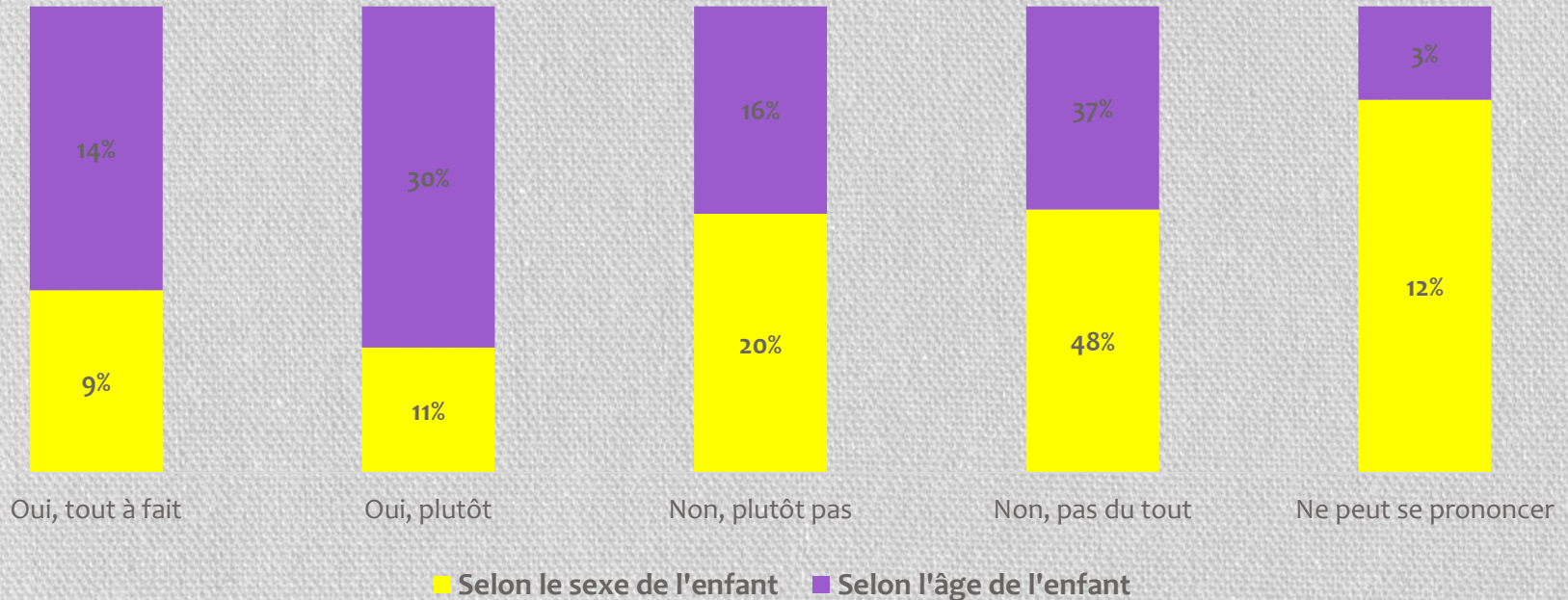
Les types de congés les plus appréciés



Nous constatons la même répartition des congés qu'il s'agisse du 1^{er}, du 2^{ème} ou du 3^{ème} enfant. Les **3 jours de congés employeurs** et les **11 jours légaux de sécurité sociale** (totalement) sont les plus affectionnés par les pères. Très peu d'entre eux, n'ont pas pris de congés afin de pouvoir profiter et/ou de s'occuper de leurs enfants.

Être père

Votre implication auprès de vos enfants a-t-elle variée :

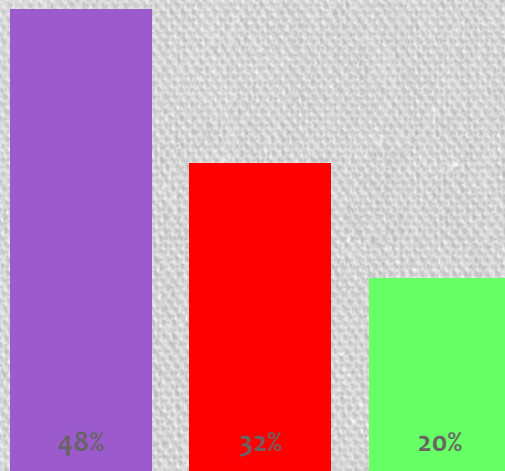


L'implication est souvent en fonction de l'âge de l'enfant, le sexe n'est pas une variable qui influe fortement sur le degré d'implication des papas.

D'ailleurs, 2 papas sur 10 seulement estiment que leur implication est en fonction du sexe de l'enfant tandis que 44% expliquent cela en fonction de l'âge de l'enfant.

Le père face à la société

Avec vos enfants, par rapport à leur mère, vous faites :



- Les mêmes choses mais de manière différente
- Votre rôle est totalement différent
- Les mêmes choses de la même manière

Seuls, **2 papas sur 10** font les mêmes choses de la même manière que les mères avec leurs enfants.

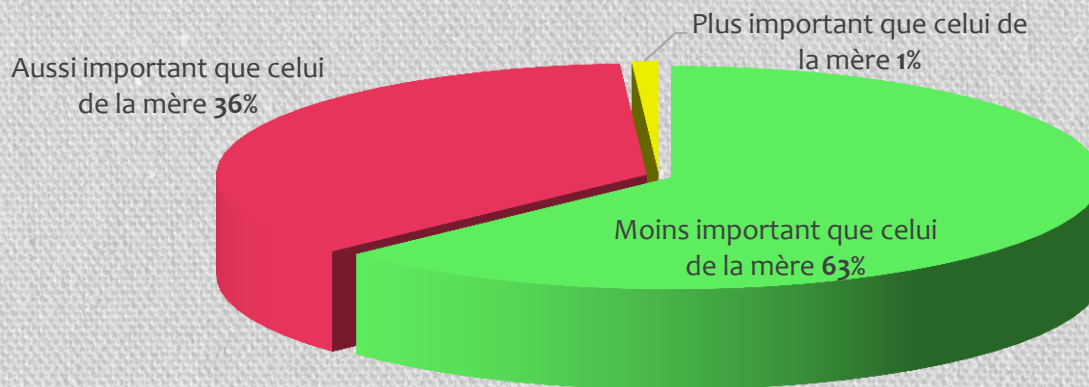
48% des pères font les mêmes choses que la maman de manière différente tandis que **32%** considèrent faire les mêmes choses de façon totalement différente.

Les différences sont souvent sources de richesses, les deux parents sont nécessaires pour apporter un équilibre à l'enfant. Mis à part quelques consensus et ajustements pour ne pas être en désaccord en sa présence, il est profitable et préférable que l'enfant bénéficie des différences de chaque parent.

Le père face à la société

- Pour **63%** de répondants, **la société voit le rôle de la mère plus important que celui du père**. Malgré une meilleure implication des pères de nos jours, la place de la mère reste centrale dans la plupart des ménages. Elles sont généralement les plus présentes et les plus disponibles pour les enfants, d'où ces résultats.
- **36%** pensent que la société trouve **leur rôle aussi important que celui de la maman**. Certains pères tiennent la dragée haute à certaines mères. Il n'est pas rare de voir aujourd'hui, des pères au foyer tandis que les mères poursuivent une carrière professionnelle, chose qui était presque inconcevable auparavant.

Avez-vous le sentiment que la société considère le rôle de père comme étant :



Le père face à la société

Dans l'idéal, il faudrait trouver le juste milieu car **les deux parents sont essentiels au développement et à l'épanouissement des enfants**. Être parent, c'est plutôt former un vrai duo complémentaire pour éduquer en équipe et non une opposition ou un concours permanent.

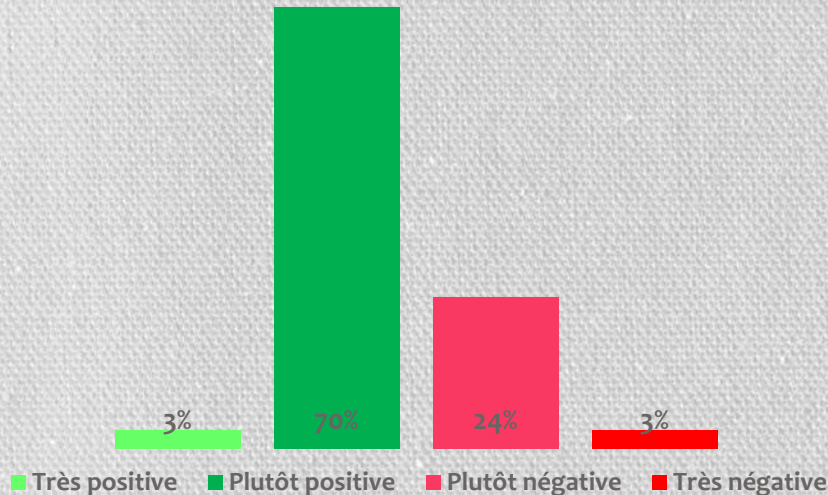
Certains papas vivent cette discrimination sociétale (mère/père) avec beaucoup de frustration, pour eux c'est une distinction absurde. Ils considèrent que **les rôles des deux parents peuvent être différents mais aussi complémentaires et souvent nécessaires à l'équilibre des enfants**.

Certains d'entre eux, même s'ils trouvent normal que la mère soit mise en avant, sont pour l'évolution des mentalités avec **une meilleure reconnaissance du rôle du père qui doit être tout aussi important que celui de la mère**.

La mère porte l'enfant, elle est souvent la plus présente durant les premiers mois de l'enfant, c'est pourquoi pour **la conscience collective sa place est souvent plus importante que celle du père mais au fil des années, souvent, cet écart se réduit**.

Le père face à la société

Au sujet de l'éducation, diriez-vous que l'image véhiculée sur les pères par les médias aujourd'hui est ?



Pour 27% de nos répondants, les médias donnent encore une image négative des papas.

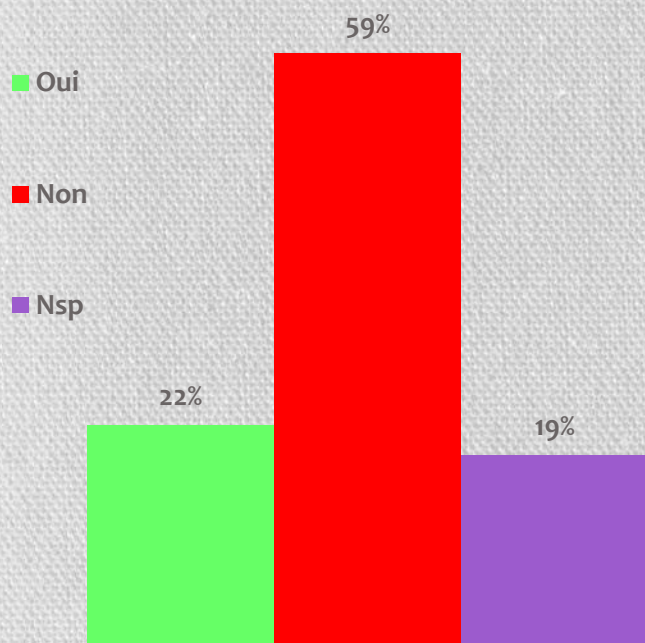
Tout dépend du média, de l'angle sous lequel la question du père est traitée. Les médias ont souvent tendance à traiter l'actualité selon leurs besoins c'est pourquoi les réactions de nos répondants sont assez diversifiées.

L'image véhiculée par les médias autour des pères, est donc jugée positive par 73% des papas enquêtés. Aujourd'hui, il est souvent question de « **nouveaux pères** » pour désigner les papas plus disponibles, plus impliqués voire plus affectifs.

Dans l'ensemble, **les papas reconnaissent qu'ils sont mieux valorisés dernièrement par les médias.**

Le père face à la justice

En cas de séparation, pensez-vous que la justice prend des décisions « justes » concernant la résidence des enfants chez le père ou la mère ?



Avec 59% des pères qui estiment que **les décisions de justice sont souvent injustes à leur encontre**, la parité n'est pas à l'ordre du jour dans ce domaine. Les pères plaident pour une égalité des sexes dans ce champ.

Dans les textes, les deux parents ont le droit d'avoir la garde des enfants puisqu'ils sont égaux selon la loi. Cependant, les statistiques sont largement favorables aux mamans lors des séparations pour ce qui est de la garde des enfants.

Seuls, **22% des répondants trouvent justes les décisions de justice lors des séparations**. Ceux-là estiment que les juges prennent les meilleures décisions pour l'enfant et que souvent les pères ne demandent pas la garde.

Être un bon père ?

Être un bon père, si l'on en croit les données recueillies, c'est réussir la combinaison de plusieurs facteurs qui permettront à l'enfant de s'épanouir au mieux à leur contact.

S'il est vrai que les éléments nécessaires pour être un « bon père » ne sont pas toujours les mêmes selon le répondant.

Il reste possible de dégager un certain nombre de points afin de faire ressortir les 4 groupes d'éléments les plus cités par nos enquêtés.

- **Être disponible, être présent, être à l'écoute et s'impliquer au quotidien.**
- **Eduquer, accompagner et transmettre des valeurs.**
- **Aimer, faire plaisir, rendre heureux et œuvrer pour leur épanouissement.**
- **Protéger l'enfant (lui offrir un cadre propice à son développement, sécurisé, paisible et sain) et subvenir à leurs différents besoins (se nourrir, s'habiller etc.)**

Conclusion

- ✓ Une réelle évolution du rôle du père transparait si l'on en croit les résultats de notre étude. **Leur implication comparée à celle de leur père s'est améliorée même si elle pourrait encore être meilleure.**
- ✓ Les pères sont de plus en plus conscients de la place et du rôle qu'ils doivent jouer pour l'évolution et l'épanouissement de leurs enfants. **Malgré la difficulté à concilier vie professionnelle et vie familiale, ils cherchent à mettre en œuvre les moyens disponibles afin d'avoir plus de temps pour être avec leurs enfants.**
- ✓ La vision de la société a certes évoluée sur certains points, cependant quelques idées reçues perdurent notamment : l'importance de la mère par rapport au père sur son rôle, sa place et ses rapports avec les enfants.
- ✓ **L'image projetée par les médias à propos des pères est aujourd'hui assez positive.** Beaucoup de clichés restent attachés au rôle du père qui ne peut être décliné qu'avec pluralité.
- ✓ **Il n'y a pas un modèle type de père, chacun vit ce rôle à sa façon selon ses sensibilités, ses compétences, ses disponibilités, ses idéologies et ses croyances...**